

راهنمای واحد درسی تغذیه پیشرفته در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: دکتر بهرام پورقاسم گرگری (یک ونیم واحد) - دکتر ثریا خیروری (یک ونیم واحد)

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳ واحد نوع واحد: ۳ واحد نظری مقطع: کارشناسی ارشد تغذیه جامعه

تعداد جلسات: ۲۶ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱ مهرماه لغایت ۲۷ دیماه

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای شنبه ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۲:۳۰

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کلاس تحصیلات تکمیلی ارشد

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

پایان دوره انتظار می رود دانشجو بر دانش خود در زمینه تغذیه انسانی افزوده و بتواند در مورد چگونگی مشارکت مواد مغذی در سلول و ارگانهای بدن بحث نماید. فرایندهای بیوشیمیایی و تنظیم متابولیسم مواد مغذی و رابطه متقابل آنها را در متابولیسم و کارکرد اندامها را توضیح داده و تشخیص، پیگیری و کنترل اختلالات مربوط به تغذیه را مورد بحث قرار دهد.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- هضم، جذب و ذخیره سازی درشت مغذی ها شامل: چربی ها، پروتئین ها و کربوهیدراتها را بدانند.
- شاخص های مربوط به ارزیابی کیفیت غذایی پروتئین ها را دانسته و نحوه محاسبه آنها را بلد باشد.
- متابولیسم چربی ها، اسیدهای چرب امگا سه، و کلسترول را بدانند.
- فیبر غذایی، نشاسته مقاوم، پلی ساکاریدهای غیر نشاسته ای را تعریف نماید.
- نمایه و بار گلیسمی مواد غذایی را تعریف و نحوه محاسبه آنها را بدانند.
- تغییرات بیوشیمیایی در اختلالات تغذیه ای مربوط به کربوهیدراتها، پروتئین ها و چربی ها را بدانند.
- متابولیسم کلی مواد معدنی (شامل: توزیع در بدن، جذب، دفع، و هموستاز کلی در بدن) را بیان نماید.
- نقش مواد مغذی فوق به عنوان کوآنزیمها را در واکنش های بدن توضیح دهد.
- روشهای بررسی زیست فراهمی ریز مغذی ها را بدانند و توضیح دهد.
- جذب، انتقال، ذخیره سازی و دفع ویتامین های محلول در چربی و ویتامین های محلول در آب را بیان نماید .
- آسیب های ویتامین ها در حین فرایند مواد غذایی را بیان نماید.
- پیامد های کمبود و اضافه دریافت مواد معدنی و ویتامینها بیان نماید.
- روشهای مختلف بیوشیمیایی و آزمایشگاهی جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ای و نیاز به مواد مغذی (درشت مغذی و ریز مغذی ها) در بدن را توضیح دهد.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، مباحثه، تشویق دانشجویان برای مشارکت، سوال و جواب، ارائه تمرین کلاسی، و ارائه های کلاسی توسط دانشجویان.

شیوه ارزیابی دانشجو

الف) در طول دوره (کونیز، تکالیف، امتحان، میان ترم و): انجام تکالیف کلاسی، شرکت در بحث های کلاسی و ارائه های کلاسی
بارم: ۴ نمره.

ب) پایان دوره: آزمون چند گزینه ای (MCQ)، جای خالی و سوالات تشریحی
بارم: ۱۶ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم ۱۴

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: ۶ جلسه از ۲۶ جلسه نظری

منابع آموزشی

- ۱) کتاب مدرن - آخرین چاپ -.
- ۲) کتاب کراس - آخرین چاپ -.
- 3) Garrow, J.S., James, W.P.T. and Ralph, A. Human Nutrition and Dietetics. 10th Edition, Churchill Livingstone Press,

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

مقالات مرتبط در ارتباط با مباحث طرح شده کلاسی

فرصت های یادگیری

- کلاس آموزشی
- کتابخانه
- سمینارها و ژورنال کلاب های گروه های آموزشی
- اینترنت
- ارائه های کلاسی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و ...):

دکتر بهرام پورقاسم گرگری، دکتر ثریا خیروری

-تلفن: ۰۴۱۳۳۳۷۶۲۳۱ و ۳۳۳۵۷۵۸۲ داخلی: ۲۰۳ و ۲۸۰

-ای میل دانشگاهی:

pourghassemb@tbzmed.ac.ir

kheirouris@tbzmed.ac.ir

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و ...):

آقای حسینی -خانم سلیمانی - آقای چیلان.

-شماره تماس: ۰۴۱۳۳۳۷۹۰۰۳

-ای میل :

nutritionfaculty@tbzmed.ac.ir